

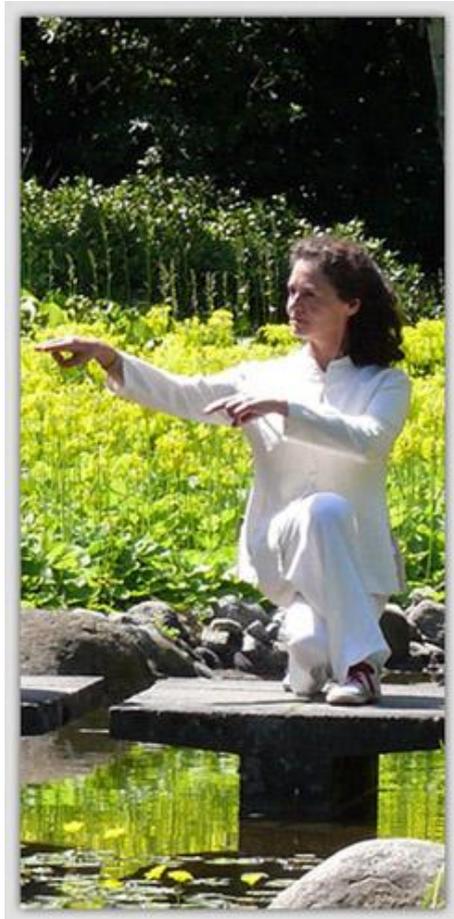
# Qi Gong : les huit pièces de Brocart &

## Taichi : La forme de Pékin

(Stage organisé par l'association Akti'Zen animations)

**Le samedi 04 mai 2013**

à l'Espace Longuenée (49770 \_ La Meignanne)



Stage animé par :

### **JOCELYNE BOISSEAU**

Le Qi Gong et le Taiji l'accompagnent depuis plus de 20 ans.

Formation professionnelle dans l'art du mouvement traditionnel chinois et études théoriques de base en médecine chinoise, au Centre international Laoshan de Médecine Traditionnelle Chinoise et d'Arts martiaux internes avec le professeur Qingbo Sui et Lena Du Hong, thérapeute en Qi Gong.

Programme :

**09h00 à 12h00 : Qi Gong, initiation aux huit pièces de Brocart**

12h00 à 14h00 : Pause déjeuner (chacun apporte son pique nique)  
Présentation de la Taiji Rouli Ball

**14h00 à 17h00 : Taiji Quan, la forme de Pékin (2 ateliers, découverte et initiés)**