



Dimanche 02 septembre 2018

9h30 à 17h00

Au Lac de Maine à Angers

Cinquième édition

Co-organisation (de la 5^{ième} édition) :

« Les Compagnons du Taiji Quan » et « Akti'Zen animations »



Bonjour, les associations Les Compagnons du taijiquan et Akti'Zen vous invite à participer à la 5^{ème} édition de la Journée de Pratique du Yangjia Michuan en Anjou », le dimanche 02 septembre 2018 de 9h30 à 17h, au lac de Maine à Angers.

L'objectif de cette journée est de regrouper les pratiquants du Yangjia Michuan du Maine et Loire et des départements limitrophes pour une journée de pratique commune.

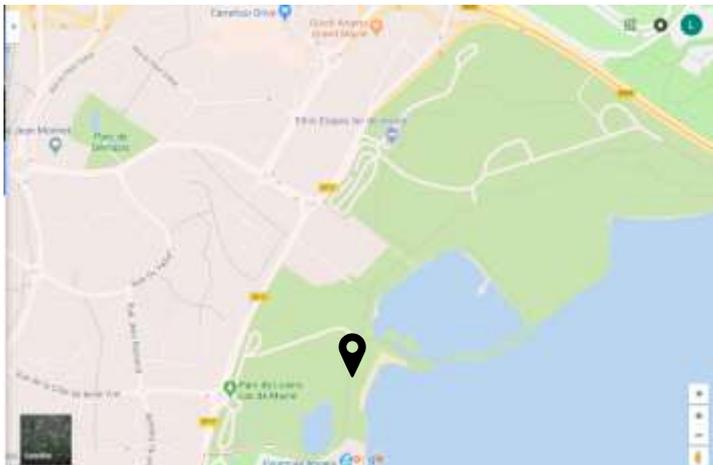
Chacun vient avec son pique-nique, aucune participation financière n'est demandée. L'apéritif vous sera offert à la pause du midi.

- 09h30 10h00 : Accueil
- Matinée : Echauffement et pratique à thèmes en petits groupes
- Midi : Pique-nique, chacun vient avec son pique-nique,
- Début après-midi : Pratique à thèmes en petits groupes
- Milieu après-midi : Idem ou déroulement de la forme (y compris Shi San Shi).
- 16h30/17h00 : Fin prévisionnelle de la journée.

Inscriptions : contact@compagnonsdutaiji.fr ou 06 43 81 53 71

En espérant vous voir nombreux à cette journée de pratique conviviale !!

Si la météo est favorable :



La pratique se fera au Lac de Maine en face de la baignade. Nous utiliserons les zones engazonnées autorisées au public. Pour les commodités, nous avons à notre disposition les toilettes sur place.

Si la météo est défavorable (solution de repli) :

Matinée et Après-midi : en cas de pluie, pratique dans la salle de sport Jean MONNET, 47 rue du Haut chêne 49100 Angers, pas très loin du Carrefour Grand Maine

