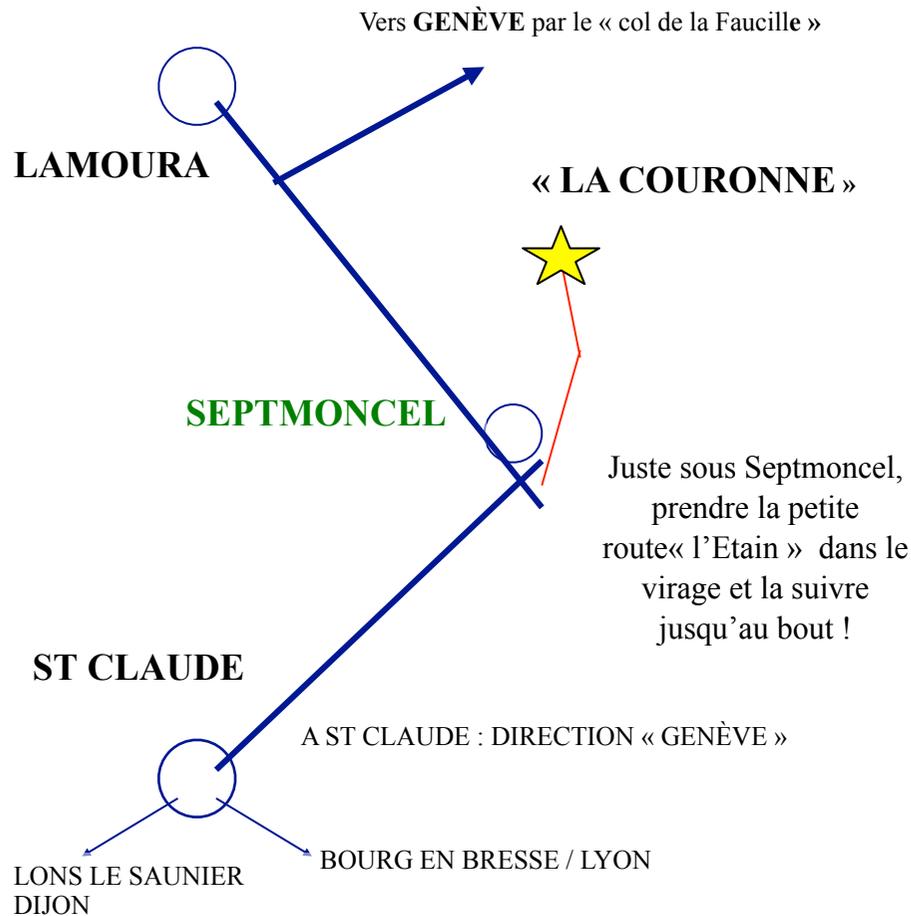


PLAN D'ACCÈS AU CENTRE



Renseignements :
06 51 38 20 27 ou herve.marest@free.fr

楊家秘傳太極拳

YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN

APPLICATIONS DE L'ÉVENTAIL

FORME DE L'ÉVENTAIL

3^{ème} DUAN

avec Hervé Marest

18 au 22 août 2013

Centre de la Couronne
Septmoncel - Jura

PROGRAMME

- **Éventail** : apprentissage de la forme pour les débutants, et applications pour tous
- **Troisième duan** : apprentissage et révision (pour des pratiquants connaissant déjà le deuxième duan)

Ne pas oublier d'apporter vos éventails.

LIEU D'ACCUEIL

CENTRE DE LOISIRS
Association Campagne Mer Montagne
« la Couronne », 39310 SEPTMONCEL
Tél : 03.84.41.61.58

Un cadre accueillant et paisible entre St Claude et Lamoura dans le Haut-Jura à 1000m d'altitude.

DATES

Arrivée le samedi 17 août pour le dîner (19h) et départ le vendredi 23 août après le petit-déjeuner.

Apporter des draps ou un sac de couchage.

HORAIRES

7h – 8h30 :	préparation
8h30 :	petit-déjeuner
9h30 – 12h :	troisième duan apprentissage éventail en parallèle
12h30 :	déjeuner
14h – 17h :	temps libre
17h-19h :	applications éventail

TARIFS

Stage : 150 euros

Hébergement : 225 euros pour la totalité du séjour.

Nous invitons les personnes n'optant pas pour la pension complète à prendre au moins un repas par jour avec le groupe. D'autre part, pour ceux qui le souhaitent, un repas de fin de stage à l'extérieur du centre est prévu le jeudi 22 août au soir.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION ET ACOMPTE:

**La date limite d'inscription est fixée au 15 juin 2013.
Un acompte de 100 euros est demandé à l'inscription, à l'ordre de *Hervé Marest*, le solde sera versé lors du stage.**

BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer avant le 15 juin 2013 à

Hervé Marest
2 bis, route de Sauné, 49700 Ambillou-Château

Je soussigné(e) souhaite participer au stage de Taiji Quan de Septmoncel du 18 au 22 août 2013 et joint un chèque d'acompte de 100 € par personne à l'ordre d'Hervé Marest.

NOM..... PRÉNOM.....

ADRESSE.....

.....

TÉL.....

MAIL.....

SIGNATURE :

Cochez votre choix pour l'hébergement :

Pension complète :

Autre :

	sa	di	lu	ma	me	je
	17	18	19	20	21	22
Déjeuner						
Dîner						
Nuit+Pt-déj						

BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer avant le 15 juin 2013 à

Hervé Marest
2 bis, route de Sauné, 49700 Ambillou-Château

Je soussigné(e) souhaite participer au stage de Taiji Quan de Septmoncel du 18 au 22 août 2013 et joint un chèque d'acompte de 100 € par personne à l'ordre d'Hervé Marest.

NOM..... PRÉNOM.....

ADRESSE.....

.....

TÉL.....

MAIL.....

SIGNATURE :

Cochez votre choix pour l'hébergement :

Pension complète :

Autre :

	sa	di	lu	ma	me	je
	17	18	19	20	21	22
Déjeuner						
Dîner						
Nuit+Pt-déj						