

cours seront le mercredi après-midi de 15h00 à 16h30. En nouveauté pour cette saison : une équipe jeune en compétition le samedi après-midi.

Pour tout renseignement : cliquer sur le lien suivant : ATTLonguenee

AKTI'ZEN (Association Intercommunale)

Akti'Zen propose la découverte de « LA TAIJI ROULI BALL »

Les animateurs de l'association Akti'Zen animations, proposent depuis 2 années à l'Espace Longuenée des cours de Taichi Chuan, activité à laquelle on prête de plus en plus d'intérêt pour ses effets sur le bien-être et la santé. Pour cette saison, Akti'Zen animations propose une nouvelle activité quasi méconnue en France : « LA TAIJI ROULI BALL ».

La philosophie de jeu est d'accompagner la balle dans un mouvement circulaire (absorption) puis de la rediriger vers l'endroit souhaité sans qu'elle ne perde son énergie initiale (poussée). Un cours supplémentaire est proposé le jeudi de 18h00 à 19h00 à ceux qui suivent les cours de Taichi Chuan, mais aussi (à un tarif réduit) à ceux qui veulent uniquement découvrir et passer un bon moment à pratiquer la Taiji Rouli Ball. Si vous êtes curieux de découvrir la Taiji Rouli Ball et le Taichi Chuan, l'association Akti'Zen sera heureuse de vous accueillir.

Contacts : Danièle & Joël PANHELLEUX, 02-41-32-70-36. Site : <http://aktizen.free.fr>

CALENDRIER DES ACTIVITES DES PROCHAINS MOIS

Toutes les dates des activités prévues par la commune et par des associations figurent sur le site internet de la commune. Le secrétariat de mairie effectue régulièrement une mise à jour des dates qui lui sont communiquées.

SEPTEMBRE 2012 :

| | | |
|---------------------------|---|-------------------------|
| 24 septembre | Permanence (sur rendez-vous entre 10H30 et 12H) | <i>CLIC</i> |
| 25 septembre | Cinéma à l'Espace Longuenée, à 20H30 | <i>Longuenée ciné</i> |
| 29 et 30 septembre | Salon d'automne des artistes locaux | <i>Comité des fêtes</i> |

OCTOBRE 2012

| | | |
|----------------------------|---|-----------------------------|
| 2,3 & 4 octobre | Bourse aux vêtements de 18 à 20H : dépôt des vêtements | <i>Comité des fêtes</i> |
| 5 octobre | Bourse aux vêtements : dépôt des vêtements | <i>Comité des fêtes</i> |
| 5 octobre | Réunion du Conseil Municipal | <i>Commune</i> |
| 6 octobre | Bourse aux vêtements de 9H à 16H | <i>Comité des fêtes</i> |
| 11 octobre | Conférence sur la mémoire de 14H30 à 17H, Salle Aufray à Saint-Clément-de-la-Place. Entrée gratuite | <i>CLIC</i> |
| 14 octobre | Journée pique-nique | <i>SSM Les Membropattes</i> |
| 17 octobre | Réunion pour la protection des personnes et des biens à 14 heures à la salle Emile Joulain au Lion d'Angers | <i>Club de l'Amitié</i> |
| 19 octobre | Randonnée nocturne avec les jeunes de l'AJIC | <i>SSM Les Membropattes</i> |
| 20 octobre | Repas des bénévoles à 20H | <i>Comité des fêtes</i> |
| 23 octobre | Cinéma à l'Espace Longuenée, à 20H30 | <i>Longuenée ciné</i> |
| 24 octobre | Déjeuner dansant et spectacle à l'Espace Longuenée à 12 heures. | <i>Club de l'Amitié</i> |