

Akti'Zen Animations (3 communes)

Depuis quatre saisons, l'association intercommunale **Akti'Zen Animations** (activités sportives de loisirs à caractère « zen ») contribue à la promotion de la pratique du **Taichi Chuan** sur la couronne Nord Ouest d'Angers.

Les cours se déroulent principalement dans la salle de sport N°2 du complexe culturel et sportif « Espace Longuenée ».

Les deux animateurs diplômés sont heureux d'accueillir de nouveaux venus pour leur faire découvrir le **Taiji** ainsi que des éducatifs d'approche de **cet art martial chinois** :

Le taiji quan (太極拳) pratiqué à mains nues, le taiji shan (太極扇) avec éventail, le taiji jian (太極劍) avec épée, le taiji dao (太極刀) avec sabre, le taiji gun (太極棍) avec bâton ou la « Taiji Rouli Ball » (Une nouvelle discipline inventée récemment en chine).

Contact : Danièle & Joël PANHELLEUX
(Tél : 02.41.32.70.36)

Site : <http://aktizen.free.fr>
Courriel : aktizen@gmail.com

Coût : 130 €uros/An, Licence incluse (Fédération Française E.P.M.M. Sports pour Tous).



Relais d'Assistantes Maternelles (RAM de Longuenée)

Le **RAM DE LONGUENÉE** est une association qui propose un service intercommunal itinérant et **gratuit** sur les communes de la Meignanne, La Membrolle sur Longuenée, du Plessis-Macé et de St-Clément-de-La-Place.

C'est un lieu d'écoute, d'animations et d'informations sur la recherche d'un mode d'accueil, les démarches administratives et la législation qui régit l'emploi d'une assistante maternelle.

Nouveaux Horaires! **PERMANENCES**

Pendant toutes les vacances scolaires, les permanences administratives auront lieu au bureau de la Meignanne 29 rue de la mairie 02.41.33.92.97

En période scolaire permanences administratives :

Jeu de 15h à 17h30

Espace Dolto: 02.41.32.72.46

TEMPS DE RENCONTRE

Marie-Laure TOUBLANT propose des temps de rencontre où l'enfant peut partager des moments différents avec son assistant maternel ou ses parents.

Jeu de semaine paire de 9h à 11h30 Espace Dolto

DATE À RETENIR

Le RAM organise également des réunions à thème, soirées débat et manifestations festives :

Samedi 15 février : **Spectacle intercommunal**
Salle Hugues Auffray de St-Clément-de-La-place.
Inscription obligatoire auprès de l'animatrice du RAM

SITE INTERNET **RAMDELONGUENEE.FR**

Sur ce site, vous pourrez trouver les informations concernant l'association du RAM de Longuenée (le fonctionnement, composition du bureau, horaires) mais aussi l'actualité : animations, conférences, documents à télécharger notamment les plannings des temps de rencontre de votre commune...

N'hésitez pas à nous rejoindre au sein de l'association !

Présidente: Stéphanie MARCEREUIL 06.22.21.06.79

Animatrice : Marie-Laure TOUBLANT 06.38.60.39.53

