

L'association Aktizen fait découvrir le taiji rouli ball

La Meignanne - 17 Juin



Les participants d'un des stages de taiji rouli ball. |

Le week-end dernier, 25 personnes ont découvert, lors de stages ou de démonstrations, une discipline chinoise appelée le taiji rouli ball (lire *Ouest-France* du mardi 3 juin).

Cette discipline de mouvements, de relâchement physique et mental, était dirigée à l'espace Longuenée par Xiaofei Sui, un des principaux maîtres du taiji rouli ball, venu spécialement d'Allemagne.

Cette première dans la région, proposée par l'association Aktizen, s'est déroulée grâce aux animateurs du tai chi chuan, Danièle et Joël Panhelleux.