

Découvrir le taiji rouli ball, sport de raquette

La Meignanne - 03 Juin



L'animateur Xiaofei Sui (à gauche) et Joël Panhelleux, président d'Aktizen.

L'association intercommunale Akti'Zen animations fait venir d'Hambourg (Allemagne) Xiaofei Sui, pour le week-end de la Pentecôte. Cet élève de Bai Rong, l'inventeur de la taiji rouli ball, dirigera un stage de dix heures, réparties samedi 7 et dimanche 8 juin, à l'espace Longuenée, route du Plessis.

Ce stage s'adresse principalement aux animateurs de qi gong, de tai-chi-chuan ou de gymnastique fouce de l'Ouest de la France. Une matinée découverte est aussi prévue lundi 9 juin, de 9 h à 12 h, à l'Espace Longuenée. La participation à la matinée découverte est de 60 €, avec un ensemble raquette, balle et housse offert.

Le taiji rouli ball est une discipline chinoise, créée dans les années 1990 par Bai Rong. Cette activité se pratique avec une raquette, dotée d'une peau souple, et d'une balle lestée de sable. Cette discipline de mouvements se différencie des autres jeux de balle, car il ne faut en aucun cas frapper la balle. Elle peut se jouer seul ou à plusieurs, par un échange de balles et selon une chorégraphie synchronisée.

Renseignements et inscriptions par tél. 02 41 32 70 36 ou par mail : aktizen@gmail.com