

Aktizen animations

entame sa quatrième saison

La Meignanne

samedi 05 octobre 2013



Le premier cours de découverte du tai-chi-chuan avec, au premier plan, les animateurs Danièle et Joël Panhelleux.

L'association intercommunale Aktizen vient de lancer sa quatrième saison.

Elle propose des cours de taiji ainsi que des éducatifs d'approche du tai-chi-chuan (arts martiaux chinois), des disciplines qui valorisent l'esthétique gestuelle et le bien-être corporel et mental.

En fin de semaine dernière, une dizaine de personnes, curieuses de découvrir le tai-chi-chuan, sont venues participer au premier cours.

Les animateurs, Danièle et Joël Panhelleux, ont pu constater l'intérêt de ces personnes pour cette discipline. Ils devraient prochainement intégrer le groupe existant.

Chaque année, les effectifs de l'association Aktizen progressent lentement mais régulièrement.

Les personnes intéressées sont toujours les bienvenues.

Contact. Danièle et Joël Panhelleux,
tél. 02 41 32 70 36,
courriel : aktizen@gmail.com, et,
site internet : <http://aktizen.free.fr>