

Les arts martiaux chinois se déclinent avec Aktizen La Meignanne

jeudi 11 juillet 2013



La séance de taiji avec les adeptes de l'association Aktizen et de la MJC d'Avrillé.

L'association intercommunale d'arts martiaux chinois Aktizen vient de terminer sa troisième saison d'existence. Avec une trentaine de participants, elle poursuit sa progression et ses adhérents sont très assidus.

Dernièrement, une cinquantaine d'adeptes du Taiji Quan d'Aktizen et de la section Tai-chi de la MJC d'Avrillé se sont retrouvés à La Meignanne, pour une soirée d'exercices poursuivie par un pique-nique. Une présence massive qui a de quoi réjouir Danièle Panhelleux, l'enseignante de tai-chi dans les deux structures.

Le succès des disciplines enseignées permet aussi d'aborder la saison 2013-2014 dans les meilleures conditions. En plus des cours de tai-chi (ou Taiji), il est envisagé de mettre en place un cours pratique avec éventail (cours réservé aux initiés), de reconduire le cours de maniement de bâtons à deux mains et les découvertes d'arts martiaux avec sabre ou taiji rouli ball.

Contact : aktizen.free.fr.

Informations auprès de Danièle et Joël Panhelleux, tél. 02 41 32 70 36 ou aktizen@gmail.com