

Le taiji quan

avec l'association intercommunale Akti'Zen

La Meignanne

mercredi 08 août 2012



Fin juin, l'association intercommunale Aktizen a terminé sa deuxième saison par une séance en extérieur. La majeure partie des adeptes du taiji quan, une discipline issue des arts martiaux, était réunie.

Les cours sont dispensés par deux animateurs, Danièle et Joël Panhelleux, qui ont obtenu leur diplôme d'animateur de loisir sportif en 2012. Pendant la saison qui vient de s'écouler, l'assiduité des adhérents a été exemplaire même si la discipline, elle, reste confidentielle. En effet, les responsables constatent que beaucoup de personnes ne savent pas ce qu'est le taiji quan, en comparaison du yoga et autres disciplines de bien-être.

L'association est bien consciente du travail de promotion à effectuer auprès des communes du nord-ouest d'Angers pour développer cet art martial. Aussi, l'association envisage de mettre en place des manifestations à la fois culturelles et sportives. En attendant, les personnes intéressées sont invitées à prendre contact avec l'association au 02 41 32 70 36.

Pour la saison 2012-2013, un nouveau cours sera mis en place le jeudi, de 18h à 19h, à l'espace Longuenée. Il s'agit d'un cours de taiji rouli ball, une discipline méconnue en France, basée sur les mouvements arrondis du taiji, qui peut se pratiquer seul ou en groupe, pour tous les âges. Des séances en extérieur, comme au parc du château du Plessis-Macé, sont par ailleurs envisagées.

Renseignements sur le site : <http://aktizen.free.fr>