

Vendredi 20 juin 2014, Page 13

La Meignanne

L'Espace Longuenée capitale de la taiji rouli ball

L'association intercommunale Ak-ti'Zen animations a fait découvrir la taiji rouli ball (jeu de raquettes provenant de Chine), grâce à Joël et Danièle Panhelleux faisant venir d'Hambourg (Allemagne) Xiaofei Sui. Le président d'Akti'Zen, Joël Panhelleux, est satisfait de cette 1^{re} dans l'Ouest de la France. Une dizaine de participants ont appris les « gestes justes » de cette nouvelle activité.

Comment a été l'ambiance durant ces trois journées ?

« On a pu constater un mélange subtil qui probablement caractérise la pratique de la taiji rouli ball : du sérieux, de la concentration à faire ressentir les gestes dans une ambiance enjouée où sourires et rires trahissent respectivement satisfaction de bien-être intérieur et joie d'échanger avec les autres ».

Avez-vous des projets au-delà de cette expérience ?

« Avec l'aide du Comité départemental EPMM (Entraînement physique dans le monde moderne) Sports pour tous, notre objectif est de poursuivre cette promotion de la taiji rouli ball dans le Maine-et-Loire. Xiaofei Sui a accueilli avec enthousiasme l'idée de mettre en œuvre des journées similaires à ce week-end dans d'autres parties de l'Ouest de la France. Nous sommes donc à l'écoute de tout groupe de personnes ».

Existe-t-il des compétitions en taiji rouli ball ?

« La taiji rouli ball peut se pratiquer en solo ou à plusieurs de manière ludique sans esprit de compétition. Il existe effectivement des règles définies pour une pratique compétitive de type match en simple ou en double sur terrain identique au



Les participants au stage à l'Espace Longuenée.

badminton. Il existe aussi une pratique compétitive dans laquelle les deux (ou quatre) personnes présentes sur le terrain sont partenaires. Le jeu consiste alors à dérouler le maximum d'échanges dans une durée donnée ».