

Akti'Zen animations progresse lentement



Les participants au premier cours de tachi chuan à l'Espace Longuenée

A l'association intercommunale Akti'Zen animations de La Meignanne, la progression des effectifs est lente mais continue.

Jeudi 19 septembre, quelques personnes curieuses de découvrir le taichi chuan sont venues assister et participer au premier cours de la quatrième saison de l'association intercommunale Akti'Zen animations de La Meignanne.

Les animateurs, Danièle et Joël Panhelleux, ont constaté que l'intérêt pour cette activité d'origine chinoise continuait à grandir doucement, à l'image de la gymnastique gestuelle paisible de cet art martial. Une évolution lente mais continue qui encourage les responsables de l'association à faire connaître cette discipline de bien-être au plus grand nombre.

Des nouveaux au taiji quan

Les effectifs d'Akti'Zen devraient donc progresser avec l'arrivée de nouveaux adhérents qui vont partager les bienfaits du taiji quan (mémorisation, respiration, gestion du stress, équilibre) avec le groupe existant. Les personnes intéressées sont bien entendu toujours les bienvenues.

contact : Danièle et Joël Panhelleux,

Tél. : 02 41 32 70 36.

Courriel : aktizen@gmail.com

Site internet : <http://aktizen.free.fr>