

## La Meignanne Akti'Zen animations pratique à l'extérieur



*La Meignanne, jeudi 13 juin. Une partie des pratiquants de taiji quan sur gazon avant le pique-nique.*

Jeudi 13 juin en fin d'après midi, plus de la moitié de la cinquantaine de pratiquants de Taiji Quan que compte l'association intercommunale Akti'Zen animations et la section Taichi de la M.J.C. d'Avrillé réunies, a répondu présente à la soirée « pratique et pique nique » organisée dans un jardin paysager à la Meignanne. Une présence massive qui a de quoi réjouir Danièle PANHELLEUX, enseignante de Taichi dans les deux structures.

Avec des effectifs en constante progression, une participation remarquable aux parcours du cœur à Angers début avril, un stage très apprécié de Taiji et Qi Gong organisé à l'Espace Longuenée début mai, Danièle et Joël PANHELLEUX peuvent terminer la troisième saison de l'association Akti'Zen très satisfaits.

### **De nouvelles activités**

Pour élargir ses propositions d'activités Akti'Zen animations envisage de mettre en place un cours de pratique avec éventail (cours proposé aux initiés) et de reconduire les cours de maniement de bâton à deux mains.

Les cours ne se terminant que fin juin, les personnes intéressées sont les bienvenues pour découvrir aussi une forme avec sabre ou bien sûr la Taiji Rouli Ball.

**Contact : Joël et Danièle PANHELLEUX au 02 41 32 70 36**

**ou E-mail : [aktizen@gmail.com](mailto:aktizen@gmail.com) ; <http://aktizen.free.fr>**