

Akti'zen Animations est prête pour sa seconde saison



Danièle Panhelleux, professeur, présente un exercice avec un éventail à l'extérieur.

<http://aktizen.free.fr>

Contact : 02 41 32 70 36 ou
aktizen@gmail.com

Joël Panhelleux, président de l'association intercommunale Akti'Zen Animations, fait le point après une première année d'existence.

Êtes-vous satisfait de cette première année ?

Joël Panhelleux : « Oui, après une première saison plutôt encourageante, avec une vingtaine d'adhérents régulièrement présents, l'association intercommunale Akti'Zen Animations reprend les cours de taiji quan le jeudi 22 septembre avec comme professeur Danièle Panhelleux. Auparavant, il sera possible de rencontrer les animateurs Danièle et Joël Panhelleux à l'occasion de la Fête du vélo le 11 septembre à l'Espace Longuenée et d'assister à des démonstrations de cette discipline encore méconnue »

Quel est le montant de la licence ?

« 130 € pour les nouveaux, 110 € pour les réinscriptions, à raison de deux séances par semaine (jeudi et samedi). Cela inclut la licence fédérale EPMM Sports pour tous, à laquelle nous sommes affiliés pour la prochaine saison. »

Que pensez-vous de l'Espace Longuenée ?

« La grandeur de la salle nous permet de former des groupes de travail par niveau ou par activité, la sonorisation nous autorise à faire du taiji en musique (musique douce). En plus la terrasse et les zones de gazon nous permettent, quand la météo est favorable, de pratiquer à l'extérieur et de profiter d'un panorama privilégié sur la commune. »